

МБДОУ «Д/с «Милэш» с. Тайсуганово»

МЕНЮ №8

18.03.2022.

Наименование блюда	Выход блюда с 1-3 лет	Выход блюда с 3-7 лет
Завтрак:		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3
Какао с молоком	180/6	180/6
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2-ой завтрак:		
Сок в инд.упаковке / Сок разливной	125	180
Обед:		
Винегрет овощной	40	60
Щи со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	180/10/7
Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	60/20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	130/3
Компот из урюка	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржаной	30	40
Ужин:		
Пудинг творожный запеченный с повидлом	110/20	130/20
Чай с сахаром	150/5	180/6
Фрукты свежие (банан)	100	100
Стоимость питания в день:	140,91	177,47

Завхоз Касимова И.И.

Заведующий Абдуллина В.Х.

Повар Сайфутдинова Л.Р.

